

Ateliers Zéro déchets Nez au rural

Pour toutes nos fabrications, nous utilisons des produits bio ou naturels et le plus possible, locaux* et de saison. Tous nos ateliers peuvent susciter l'intérêt des parents et des enfants.

Pour découvrir confortablement, le nombre de participant est de 8/10 personnes maximum par atelier. Pour une jauge plus importante nous vous invitons à découvrir l'atelier spectacle « cuisine ta peinture ».

Cosmétique et vie quotidienne

Savon à froid

Pour les enfants et les parents : fabrication d'un savon au miel (ou autre voir plaquette savons). Chaque participant repart avec son savon dans un gobelet cartonné à mettre en cure avant de pouvoir l'utiliser (environ 100g de savon qui donneront 90g après séchage) les enfants pourront aussi colorier l'étiquette du savon. Durée 1h15 max. *Ingrédients : huile olive, coco * tournesol* et ricin, cire d'abeille* miel* lessive de soude HE lavande.*

Lessive

C'est tellement simple, économique et efficace, que cette recette sera adoptée immédiatement par les participants. Chaque personne repart avec son flacon de lessive de 500ml. Durée 45 min.

Ingrédients : copeaux de savon de Marseille, savon noir, cristaux de soude, eau et HE ou pas !

Dentifrice

Très simple et rapide à fabriquer le dentifrice maison est aussi très efficace, je livre la recette de base et chacun pourra ensuite le faire évoluer en fonction des ses « goûts » chaque participant repart avec son petit pot de dentifrice. Durée 15 min *Ingrédients : eau florale ou de source, argile blanche, bicarbonate de soude, HE et extrait de pépin de pamplemousse, ou pas !*

Bee's Wrap

Très simple à réaliser le Bee's Wrap est un emballage en tissu et cire d'abeille réutilisable. Il permet de conserver les aliments au réfrigérateur ou dans les placards et se lave à l'eau tiède. Nous réaliserons différentes tailles de Bee's Wrap et chaque participant repartira avec le sien. Durée 1h15.

Pour les bricoleurs et bricoleuses

Peinture à la farine : la peinture à la farine est une recette qui nous vient de Suède, elle sert à recouvrir les surface bois extérieures et intérieur, sa tenue dans le temps est étonnante. sa fabrication est très simple à mettre en œuvre chaque participant repart avec son pot de peinture, de 500ml minimum. Durée 1h15 environ.

Ingrédients : farine, ocres, huile de lin, savon noir et sulfate de fer.

Peinture végétale : faire ses peintures avec des végétaux des fruits des fleur, découvrir la magie du choux rouge qui devient bleu turquoise

Le matériel de fabrication et les consommables sont fournis par l'association, mais les participants peuvent apporter leur petits pots, flacons, bocaux, briques de lait etc.

Cosmétique Spécial Ado

Moi-même maman d'une ado en pleine transformation, j'ai décidée d'être à l'écoute de ce besoin de soigner les apparences et de me plonger avec elle dans la cosmétique maison. Nos ados vivent une période de transformation physique et psychique importante et l'image de soi est cultivée précieusement à cette période. C'est le moment pour nous de leur apprendre que prendre soin de soi c'est aussi veiller à ne pas s'appliquer n'importe quoi sur la peau, à déchiffrer les étiquetages des produits du commerce et reconnaître ce qui peut être nocif. Apprendre comment développer son autonomie et ses connaissances et prendre soin de sa peau avec des produits naturels, à portée de main et de porte monnaie. Le credo de ces ateliers Ado :

« Prendre soin de soi pour apprendre à s'aimer tel que l'on est ! »

Masque beauté

Fabrication d'un masque purifiant pour peau acnéique, chaque participant repart avec son petit pot d'argile.

Ingrédients : argile verte, charbon végétal, huile et He tee tree ou pas !

Lotion acnée : *essai en cours avec des plantes sauvages (millefeuille , romarin ..etc) partage de recette au printemps 2021.*

Crème de jour

Nous apprendrons les bases de la fabrication d'une crème de jour et découvrirons les bienfaits de quelques huiles produites en France et que l'on peut trouver localement (chanvre, cameline, tournesol...)

Ingrédients de base : huile végétale, eau florale, émulsifiant et conservateur naturel, HE ou pas !

Baume pour les lèvres

Pour protéger les lèvres du froid, voici un baume au beurre de karité facile à réaliser.

Fabriquer un gloss Gourmand

Ce soir on va briller de plein feu avec le gloss maison au miel, pigments naturels et poudre de plante...

Poudre aux yeux et Khôl maison *partage de recette au printemps 2021*

TARIFS ATELIER ZÉRO DÉCHET

Atelier savon, Bee's Wrap ou peinture naturelle	150 euros
Atelier lessive ou dentifrice	100 euros

Atelier ado spécial Acné (3 préparations)	160 euros
Atelier Ado Maquillage (3 préparations)	160 euros
Atelier ado une préparation au choix	60 euros

Frais de transport 50 cent du Km au-delà de 50 Km de Bourbon l'Archambault.

Nos tarifs s'entendent matériel inclus pour un groupe de 8/10 personnes, chaque participant repart avec un pot ou exemplaire de ce que nous aurons fabriqué en commun, la quantité de produit correspond à ce que la personne aurait pu se procurer en magasin. Si vous souhaitez modifier le nombre de participant merci de nous contacter.

